Démystifiez vos prises de parole

DURÉE ET HORAIRES

2 jours + suivi
14 heures, puis 2 heures de suivi à distance
Horaires : de 9h30 à 17h30

DATES 2027

Session 1 : 5 & 6 janvier 2027 · Paris
Session 2 : 20 & 21 avril 2027 · Paris

PUBLIC

Dirigeants, cadres, chefs de projets, indépendants.

PRÉREQUIS

Aucun.

TARIF

1 990 € HT par participant

RECONNAISSANCE DÉLIVRÉE

Attestation de formation ; certificat de réalisation de l'action de formation.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Référent handicap : referent-handicap@arkose.net.

FINANCEMENT

Prise en charge possible par votre OPCO : l'organisme est certifié Qualiopi.

INSCRIPTION ET CONTACT

Inscription en 1 clic via contact@arkose.net
Arkose Consulting · 7 chemin des Pyrénées,
64200 Arcangues
Contact : contact@arkose.net
Organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

OBJECTIFS

- Mieux se connaître pour communiquer avec efficacité et engagement avec tout type d'interlocuteur.
- Définir le message clé et structurer toutes les interventions (pitch et discours)
- Développer l'impact, sur le fond et la forme.
- Comprendre les mécanismes de l'attention.
- Interagir au bon moment pour varier de posture et de rythme.

PROGRAMME

- 2 jours consécutifs en présentiel (14 h), puis 2 heures de suivi collectif à distance ; 8 places.
- Jour 1 : la connaissance de soi et de son projet (projet professionnel, ressources personnelles, style, pitch court et long, émotions énergisantes et énergivores, entraînement face caméra) ; les clés d'une intervention en public (structure, organisation et illustration du contenu, voix et silence, gestuelle).
- Jour 2 : prise de l'espace, raconter une histoire, la posture selon son style, les aides visuelles ; interagir et gérer les questions des participants. Le profil DISC et WPMOT de chaque participant est inclus.

DISPOSITIF PÉDAGOGIQUE ET MOYENS

- Apports théoriques, mises en situation, exercices de préparation, exercices face caméra.
- Moyens : Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation ; documents supports de formation projetés ; notions clés ; étude de cas concrets ; quiz en salle en fin de session ; mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des compétences en trois niveaux (acquis, en cours d'acquisition, non acquis) : positionnement avant et après la formation, validation pratique par mise en situation. Pour l'organisme : feuilles de présence, formulaires d'évaluation de la formation, certificat de réalisation de l'action de formation.

VOS FORMATEURS

- Formateurs et conférenciers, spécialistes de la prise de parole